

Dates: 2-3 abril, 2011

Horaris:

Dissabte 2 - de 9:30 a 13:30h
de 16:00 a 20:30h
Diumenge 3 - de 11:00 a 14:00h.

Lloc: UNED Girona
Sant Josep, 14 – 17004 Girona

Informació/Inscripcions

Telf.: 972 212 600 – 652 926679
spa@girona.uned.es

Quota d'inscripció: 250 euros
Estudiants de la UNED: 210 euros
Dinar de treball del dissabte inclòs.

Pagament ingrés en cte.
Bc.Sabadell:
0081 0178 67 0001088917

- **Activitat reconeguda d'interès sanitari.**
IES-Generalitat Catalunya.

- **Reconeixement 2 crèdits.**
Facultat d'Educació i Psicologia UdG.

CERTIFICAT D'ASSISTÈNCIA.

SEMINARI d'interès per a:
Professionals de la salut en general,
professors, estudiants i totes aquelles
persones interessades en aprendre a
gestionar la seva pròpia vida i la seva
relació amb els altres.

**Habilitats Socials,
Assertivitat,
Autoconeixement i
Relacions Afectives**

DOCENT



Joaquín Morata Jarque
Llicenciat en Psicologia.
Professor de Psicologia Social i
Psicopatologia. UNED-Girona.

COLABORADORS

M^a Lluïsa Ricart Yll
Llicenciada en Psicologia.
Professora Fac. Psicologia.
Directora S.P.A. UNED-Girona
Anna Maria Moral Torres
Llicenciada en Psicologia.
Prof. Psic. de la Personalitat. UNED-Girona
Psicooncòloga. ICO. Hospital Josep Trueta.

SEMINARI
**Habilitats Socials
i Afectivitat**

**2 i 3 Abril
2011**

Organitza:

**Servei de
Psicologia
Aplicada**

Els altres com a font de felicitat

UNED GIRONA

PRESENTACIÓ:

Les habilitats socials determinen les nostres relacions socials.

Les nostres relacions socials determinen quines persones formen part del nostre cercle d'amics, de coneguts, de relació. En definitiva: amb qui i com ens podem relacionar. La percepció que els altres tenen de nosaltres determinen les seves reaccions a les nostres demandes o expressions.

La nostra afectivitat, la nostra parella, els amics i les amigues amb els quals compartirem la vida, estan determinats per les nostres habilitats socials per relacionar-nos.

Conèixer qui som i desenvolupar les nostres habilitats socials facilita dues metes essencials en l'ésser humà: felicitat i estabilitat.

CONTINGUT:

- Les Habilitats Socials. Què són?. Per a què serveixen?.
- Habilitat Social = Assertivitat?
- Dinàmica de les relacions socials.
- Coneixement de les nostres habilitats socials.
- Les atribucions. El procés atribucional.
- L'atracció social.
- L'egoisme afectiu i la recerca de la parella perfecta.
- La personalitat i la relació amb els altres.
- La felicitat a través de la interacció amb els altres.

OBJECTIUS:

Coneixement i aprenentatge d'Habilitats Socials bàsiques.

Augmentar l'autoconeixement.

Coneixement de la nostra personalitat y les nostres HHSS.

Aprendre eines que ens amplii les Habilitats Socials.

Desenvolupar la capacitat de gestió sobre les nostres relacions personals.

Conèixer per què ens relacionem afectivament, amb qui i com.