



Curso: Técnicas de estudio en la UNED.

Objetivos:

Proporcionar a los alumnos estrategias de estudio adaptadas a las características peculiares de la UNED que les permitan rentabilizar el escaso tiempo de que disponen de manera efectiva tanto para el rendimiento como para la adquisición de conocimientos.

Contenidos:

- Los temarios de la UNED.
- Distribución de tiempos.
- Técnicas de lectura y subrayado.
- Adaptar el estudio a las características de cada sujeto.
- Afrontar el examen.

Duración:

6 horas teórico-prácticas.

Docentes:

M^a Luisa Ricart Yll – Joaquín Morata Jarque

Precio: 30 euros

Inscripción: spa@girona.uned.es